

JOSEPH MURPHY

# マーフィー

人生を豊かに変える夢実現法

願いをかなえる  
潜在意識の法則

17



ジョセフ・マーフィー・インスティテュート

## はじめに

あなたが今、望んでいるものは何でしょうか？

お金でしょうか？ それとも健康？ 幸せな結婚？

毎日、思っていることや願っていること……。それらは善悪の区別なく、

そのまま潜在意識に浸透し、私たちの人生に大きな影響を与えています。

あなたが習慣的に考えていることは何であれ、

潜在意識に浸透し、それは現実になるといいます。

この潜在意識の不思議な力を研究し、

より良い人生を送れるかどうかは偶然によるのではなく、

潜在意識の法則にあることを明らかにしたのが

ジョセフ・マーフィー博士です。

あなたのこれまでの人生をつくり上げてきたのは、

あなた自身の潜在意識。

潜在意識はあなたに対して何の反対もしません。

思うことすべてを、そのまま受け取ります。

ですから、自分の理想とするイメージを、潜在意識の中にしつかりと定着できれば、

毎日の思考や習慣、そして行動がその影響を受けて変化していくのです。

このガイドブックでは、マーフィー博士が説く

潜在意識の法則を簡単にまとめたうえで、

潜在意識の力を使いこなしていくためのコツを紹介しています。

ぜひ今日からこのコツを実践してみてください。

あなたの夢実現のお役に立てることを心から願っています。

ジョセフ・マーフィー・インスティテュート

## PROFILE

ジョセフ・マーフィー博士

1898年生まれ。神学、法学、化学の博士号を持つだけでなく、教育家、講演家、牧師として活躍。悩める人々の相談に対し、効果的な解決の手法を教え、多くの人々を精神的、身体的、環境的な苦しみから救済してきました。とくにそのカウンセリングとセラピーは驚くべき効果を生み出し評判となった博士は、やがてマスメディアを通じて、またプログラムによって、願望を実現し人生の成功者となる原理と具体的方法を説き続けました。

## CONTENTS 目次

人生を豊かに変える夢実現法  
マリーフィー  
願いをかなえる  
潜在意識の法則

17

- はじめに ..... 2
- 1 あなたは「幸せなあなた」を自ら選ぶことができる ..... 6
- 2 潜在意識を揺さぶる言葉のマジック ..... 8
- 3 あなたの運勢も潜在意識でコントロールできる ..... 10
- 4 眠りにつく直前に願いを潜在意識に届ける ..... 12
- 5 「メンタル・ブロック」をはずして潜在意識を活性化させる ..... 14
- 6 「幸せ」の条件は、毎日を肯定して生きることにあります ..... 16
- 7 嫉妬する心は自分に跳ね返ってくる ..... 18

- 8 「私は〇〇である」と強くイメージすれば、それは現実になる…………… 20
- 9 安らぎや理想郷は心のでつくりだせる…………… 22
- 10 「もしも」で始まるような弱い願望が実現することはない…………… 24
- 11 収入の多寡は、奉仕の量に正比例する…………… 26
- 12 あなたが求めるものは、すべて心の中に発見できる…………… 28
- 13 他人の真似をしたり、うらやんでも心の充足感は得られない…………… 30
- 14 他人と同じ事をして願いをかなえるのは難しい…………… 32
- 15 想像力を働かせて「秘宝の地図」を書き上げよう…………… 34
- 16 二つの思いがあつた場合、潜在意識はより強いほうを受け入れる…………… 36
- 17 人間の魂を高めるのは、「感謝の思い」である…………… 38
- 潜在意識を呼び覚まし、豊かな人生を切り開くためのプログラム…………… 40
- 「ジョセフ・マーフィー・ゴールデンプログラム」…………… 40
- 無料試聴ダイヤルで今すぐ…………… 44
- 「ジョセフ・マーフィー・プログラム」を聴いてみよう…………… 44

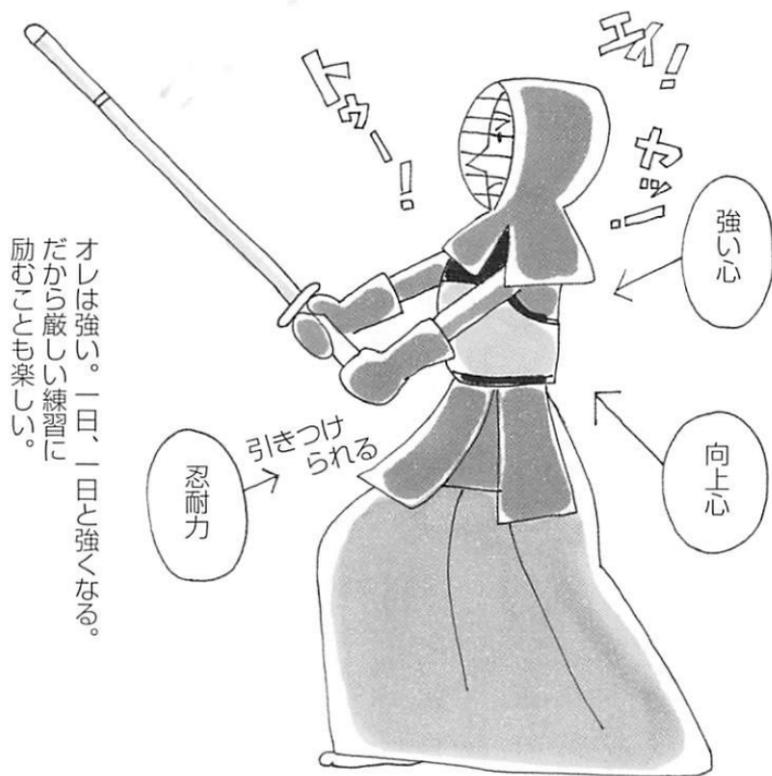
# あなたは「幸せなあなた」を 自ら選ぶことができる

人の一生はさまざまです。たとえば、ビル・ゲイツのような成功者になる人もいれば、貧しく暗い人生を送る人もいます。あなたの人生はどうでしょうか。自分のことを幸せだと感じているか、不幸せだと感じているか。自分はいつたい何者なのか。いずれにせよ、マーフィー博士の法則でいえばこうなります。

「自分とは、いま自分が考えていることそれ自体だ」

つまり、あなたがいま幸福感に満たされているのなら、それがあなたであり、自分は不幸でみじめでどうしようもないと感じているのなら、それもまたあなた自身だということです。知らず知らずのうちに、あなた自身が「良いことを考え、幸せを感じている人」でいるか、「悪いことを考え、不幸と感じている人」でいるかを選択しているのです。ですから常にあなたは良いことを思い、「幸福なあなた」のほうを選ぶ必要があります。良いことだけを考え、良いことが起こると期待している心には、良いことを引きつける磁場が働きます。そして潜在意識が、すばらしいチャンスに出合うようにあなたを導いてくれるのです。

潜在意識の力であなたは理想の自分になれる



マーフィーの言葉

幸福感を習慣にしてください。そうすれば不幸になることは決してありません。

潜在意識を揺さぶる  
言葉のマジック

あなたの意識の中には、二つの偉大な巨人が横たわっています。その一つは、目覚めているとき、計り知れない力を発揮する顕在意識。もう一つは、決して眠ることなく働き続ける潜在意識です。この二つの意識が協調して作業を始めると、驚くべき脳力が発揮されます。それが、アフアーメーション（自己宣言）です。

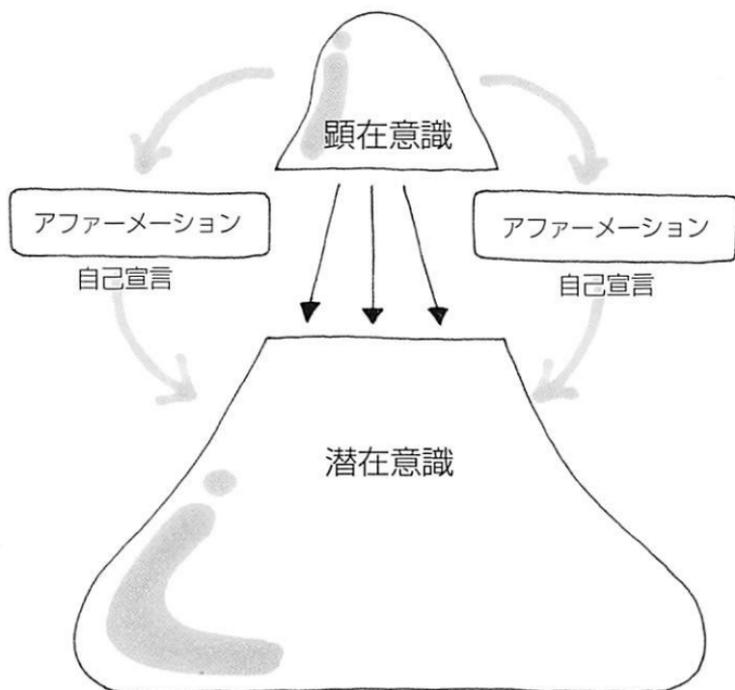
アフアーメーションは、自分が心から実現したい夢や目標を、短い言葉にして自ら宣言するものです。このアフアーメーションの作り方にはいくつかのポイントがあります。

- ① 20字程度の文章にする。
- ② 必ず「～する」「～なる」と断定的な言葉を使う。
- ③ 「私は」「自分は」と一人称で表現する。
- ④ リズムのよい文章にする。

以上のことに注意してアフアーメーションを作ったら、軽くまぶたを閉じ、リラックスして横たわります。そして、作成したアフアーメーションを、実現したときのイメージを浮かべながら読みあげていきましょう。アフアーメーションを繰り返すことで、イメージが潜在意識の中で真実として受け取られていきます。

# アファirmーションで潜在意識を動かす

20字くらいの短文にする



2つの意識を動かすことができれば、驚くべき脳力が発揮できる。

★ マーフィーの言葉

知識は自ら身につけるものですが、知恵は誰にでも初めから備わっているものです。

あなたの運勢も潜在意識で  
コントロールできる

仕事の失敗や対人関係におけるさまざまなストレスは、往々にして不調和な心が原因になっています。そのようなときは潜在意識の中に不安感、焦燥感、恐怖などの感情が宿っていると考えてもよいでしょう。

マーフィー博士は言います。

「不安や心配、その他のネガティブな感情がよぎるときは、あなたが本当に求めているもの、夢や目的を見つめなさい。ワクワクする方向に気持ち切り替えなさい。ポジティブな感情は、すべてのネガティブな考えを打ち消し、忘れさせてくれます」

いつも口を「へ」の字に曲げていたり、つまらなそうな顔をしていると、その悪い癖は必ず心の中に映し出され、その結果、悪い運勢が現象として現れてきます。反対に、つねに笑顔を絶やさず、身なりを整えていると、良い運勢に恵まれます。つまり、潜在意識にプラスの事柄をインプットすると運勢が良い方向に向かい、マイナスのインプットをすると運勢も下がるのです。あなたは、あなた自身の思考や癖、表情を自分でコントロールできるはず。あなたはどちらを選びますか？

自分の思考や癖をプラスの方向へ導く



マーフィーの言葉

習慣は潜在意識の機能のひとつです。悪い習慣をもっているなら、良い習慣をもって改めることです。

眠りにつく直前に願いを  
潜在意識に届ける

では、潜在意識の力を効果的に活用するには、どうすればいいのでしょうか？

人間は眠っているときは顕在意識が活動しておらず、理性も働いていません。感覚も弱まり、潜在意識だけの世界になります。この潜在意識だけが活動する世界に入る前、つまり眠りにつく直前に、自分の心のある一定の方向に向けてと、眠りに入ってから、その方向に向かって潜在意識が働きだすのです。

実はこのときの脳波が、アルファ波や覚醒シータ波です。とくにアルファ波は、心身ともに深いリラククスを味わっているときに優勢になります。潜在意識の力を活用するには、まず脳波をアルファ波で満たされた状態にする必要があったのです。また、潜在意識の働きは、夢の中でも顕現されることがあり、たとえば、世に名を残した科学者たちが、自分がぶつかった難問を夢の中で解決したという例が数多く聞かれます。マーフィー博士はこう言います。

「リラククスして眠りそうになったときは、心の葛藤がありません。そのとき、あなたの願望を何度も繰り返すことです。潜在意識はそのとおり受け取るでしょう」

# 潜在意識の扉が開くアルファ波



眠る前の5～10分間、潜在意識に語りかける。



## マーフィーの言葉

眠る前にあなたの願いを唱えてごらん下さい。奇跡があなたに起こるでしょう。

「メンタル・ブロック」をはずして  
潜在意識を活性化させる

私たちの意識の中には、「ダメだ」、「これ以上は無理だ」と否定的に考えてしまう壁のようなものがあります。これを「メンタル・ブロック」といいます。「メンタル・ブロック」があると、たくさんの情報と大きな力をもった潜在意識なのですが、その力を思いどおりに動かすことはできません。

「メンタル・ブロック」がある状態で「あれをやりたい」、「こうなりたい」とがんばっても、努力すればするほど結果はマイナスになっていきます。たとえば、口では「一億円貯める」と言っても、「不景気で収入も上がらないから無理」といった「メンタル・ブロック」が働き、思いと現実が噛み合わず行動が空回りしてしまうといった具合です。

では、「メンタル・ブロック」を外し、潜在意識の力を使いこなすためには、どうすればいいのでしょうか？ その鍵になるのがアルファ波です。アルファ波が優勢になり、継続して出現している……。その状態こそ「メンタル・ブロック」がない、潜在意識の扉が開かれた状態だといえるでしょう。あなたの人生に幸せを呼び込めるかどうかは、この「メンタル・ブロック」を外せるかどうかにかかっているのです。

# 「メンタル・ブロック」を外す鍵はアルファ波



マーフィーの言葉

潜在意識に願いを刻印する良い方法は、ウトウトした状態でそれを心に語りかけることです。

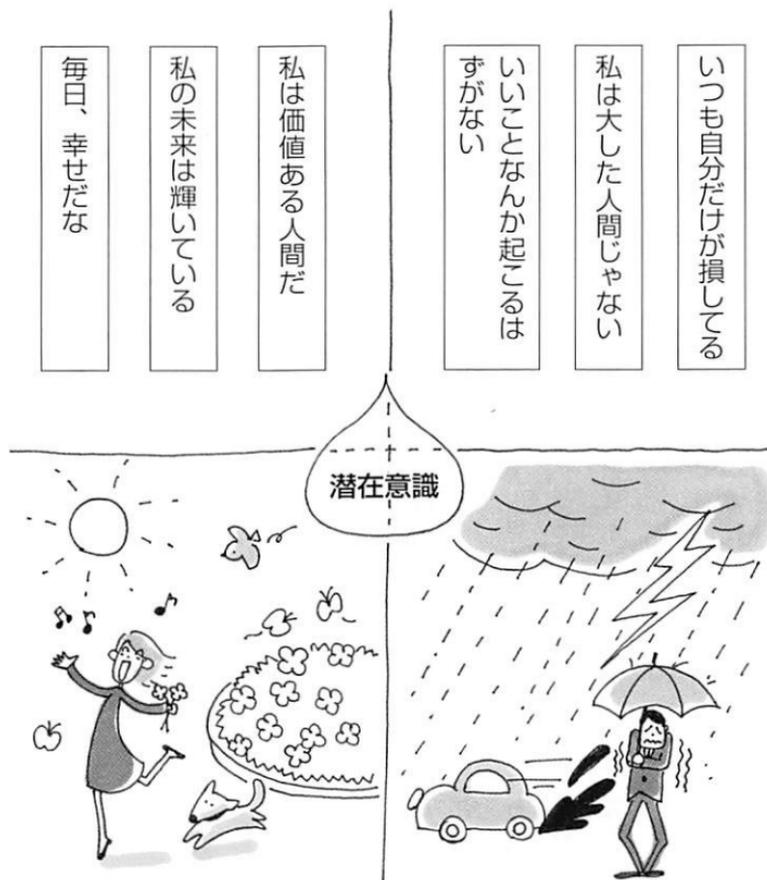
# 「幸せ」の条件は、毎日を 肯定して生きることにあります

潜在意識は万能ですが、判断力というものは持ち合わせていません。あなたが心に描いたことは、それが良いことであれ悪いことであれ、そのまま素直に実現してしまいます。

「なかなかお金が貯まらない」「いつも自分だけが損してる」などとグチや不平ばかり口にしてる人はいませんか？ そんな人に限って、言葉どおりのパツとしない人生を送ることになるのです。なぜなら心の持ち方に問題があるからです。否定的な思いを抱くことによって、その人は自ら不幸を選んでいくのです。

あなたは幸福を選ぶ自由も、不幸を選ぶ自由もあります。幸福を選んでください。そのために、何ごとも肯定する習慣を身につけましょう。もし、「私は大した人間じゃない」「いいことなんか起こるはずがない」などと否定的な感情が浮かんできたら、即座に打ち消してください。代わりに「私は価値ある人間だ」「私の未来は輝いている」と明るい肯定的な言葉を潜在意識に送り込みましょう。やがて、そのとおりの輝きに満ちた現実を目のあたりにするでしょう。

# 「肯定する習慣」が幸せな日々を呼び込む



何ごとにも明るく肯定的に考えよう。

マーフィーの言葉

成功や豊かな生活、平和な生活を求めるなら、どんな事柄でも、肯定的に考える習慣を身につけることです。

## 嫉妬する心は 自分に跳ね返ってくる

マーフィー博士は言っています。

「人を嫉妬し憎むことは、自分を嫉妬し憎むことです。結局はめぐりめぐって自分にハネ返ってくるからです」

嫉妬は、出された美味しい料理に毒をふりかけて食べるようなものです。毒に当たって苦しむのは嫉妬する本人。嫉妬に苛まれると、夫や妻、恋人、友人の愛が信じられず、疑いの目でしか相手を見ることができなくなります。そして、相手に自分だけを見つめることを強要しますが、いくら相手がそれに応えても満足できません。そのうえ、嫉妬の毒に蝕まれているので、少しも安らかな心境にならないのです。その心中にはいつも恐怖が居座っており、他人への不信感と自分に対する自信の欠如が心を占領しています。嫉妬の苦しみから抜け出すには、自分に対して絶対の自信をもつことです。そして相手に対する不信や疑惑が、自分の潜在意識のしわざであると認めることです。その代わりに、愛と平和と信頼の思いを伝え合うことです。そうすれば嫉妬の居場所はなくなりません。

# おいしい料理に「毒」を振りかけるな



嫉妬の真の原因は、潜在意識にあります。

★ ★ ★  
マーフィーの言葉

嫉妬深い人は、常に不安や恐怖、無力感にとらわれています。  
愛と信頼は嫉妬を追い払います。

「私は○○である」と強くイメージすれば、それは現実になる

潜在意識は、顕在意識の考えをすべて真実として受け入れます。そのとき与えられた「○○は○○である」という前提は、正しかろうと間違っつていようと、いずれ事実になり、実生活に投影されていきます。たとえば、世の中には自分に自信をもてない若者が大勢います。そのような若者の多くは、子供のころに不器用だのグズだのと叱られたりしていました。その経験が劣等感や気の弱さにつながり、心の足かせになっていたのです。若い人の心は、従順で多感だったころに受けた否定的な暗示に縛られています。当時はその暗示をはね返せるだけの機転も利かないし、分別もついていなかったのですから、仕方ありません。

つい他人に当り散らしたり、否定的な言葉を浴びせかける人がいますが、人はその言われ続けると、そのとおりの人間になっていきます。周りから刷り込まれた思い込みを、潜在意識が表に放出してしまうのです。自己嫌悪に陥りそうになったら、「私は大いなる力に愛され、守られている」

このように念じてください。

# 良い言葉、良い対応が良い結果を招く



愛と平和と善意が、よい結果を招く。

## マーフィーの言葉

許すことで心は軽くなります。そして、自ら背負い込んだもっ  
とも大きな重荷から解放されるのです。

## 安らぎや理想郷は 心の力でつくり出せる

くつろぎや気分転換を求めて田舎や浜辺へ出かける人は少なくありません。しかし、体と一緒に心もついてくることを忘れないでください。私たちは一瞬たりとも心を切り離すことはできません。悩みや不安でいっぱいだと、海や山へ行っても安らかな気持ちにはなれないでしょう。心の中から安らぎだけを拾い上げてください。

誰もが満ち足りて仲良く暮らしている、そんな地上の楽園を求めてやまない人がいます。この世のどこかに理想郷があつて、そこでは誰もが譲り合い、争いもなく平和で楽しく暮らせると思い込んでいます。しかし、あなたのユートピアは、あなたにしかつくれません。潜在意識がもつ無限の力と波長を合わせ、すばらしい平和を見いだした人の心の中だけに、ユートピアは存在するのです。誰かがあなたを連れて行ってくれるわけではありません。あなたの家庭がこの世で一番のユートピアになるよう、具体的にイメージして潜在意識に刻印してください。家族の笑顔、笑い声、いたわる姿など、ありありと思い浮かべて繰り返し刷り込みましょう。やがてそれは現実になるはずです。

JOSEPH MURPHY

人生を豊かに変える夢実現法

# 潜在意識の力であなたの家庭を理想郷にできる

家族の幸せを願う思いが、  
幸運を引き寄せます



マーフィーの言葉

幸福感を習慣にしてください。そうすれば不幸になることは決してありません。

# 「もしも」で始まるような 弱い願望が実現することはない

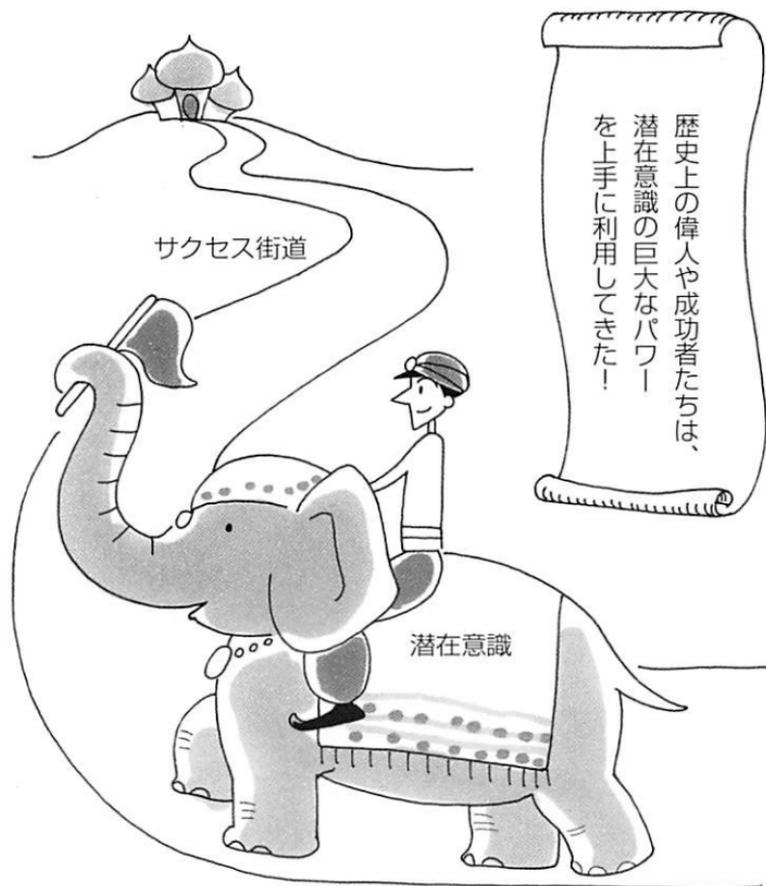
私たちの心も法則のひとつです。良いことを考えれば、良いことが起こります。逆に「これがない」、「これしかない」などと考えていると貧しくなるばかりです。あなたがいつも考えていること、それがあなた自身なのです。どんなことであれ、本当にそうなると心の底から願えば、それは潜在意識に入り込み、やがては現実になります。このことをわきまえて、潜在意識に刻印するものは慎重に選んでください。

また、「もしも○○だったら」、「もしもそれが○○になったら」あなたはこんなふうに思ったことはありませんか？ 誰でもこうなったらいい、あんなふうになれよば…と考えることが、一度や二度はあるでしょう。けれども、あなたの願いが「もしも」で始まるような弱いものであれば、夢を現実にする力もその程度。おそらく実現することはありません。自分が求めているもののに的を絞ってください。潜在意識と潜在意識をひとつにするのです。そうすれば願いはかないます。「もしも」と言いそうになったら、「必ず」と言い直してください。

JOSEPH MURPHY

人生を豊かに変える夢実現法

## 顕在意識と潜在意識をひとつにする



マーフィーの言葉

あなたが本当に望んでいるものは何かを知るために、もう一度自分の心をのぞいてみてください。

## 収入の多寡は、 奉仕の量に正比例する

「一生懸命やっても形となつて表れない」「いくら働いても収入が増えない」と不平をもらす人は多いものです。そんなグチをこぼす人は、次のことを自覚するとよいでしょう。

仕事と報酬には関連があり、奉仕する範囲が限られていれば、収入も限られてくるといふ事実です。多くの場合、不満家は不平を口にしつつも、現状に満足して生活を変えようとしません。

前述したように、現在あなたが手にしている報酬は、奉仕の量に比例しています。奉仕が限られたものなら、収入も多く望めません。したがって、収入を増やしたいなら、奉仕の量を増やすことに意を傾けるべきなのです。

奉仕の心をもたず、自分のことしか考えようとしなない人は未熟な人です。不平不満を口にする前に、どうしたら他者への奉仕ができるかに知恵をしばるとよいでしょう。奉仕は経費をかけず、誰にでもできる行為です。どんな仕事でも不満をこぼさない人を、この世の仕組みは愛するものなのです。

# 富を得るための王道は、奉仕の量を増やすこと

各種サービス菌を研究している。



どうしたら他者に奉仕できるかに知恵をしぼる。

## マーフィーの言葉

あなたの心の状態が富を生むのです。まず、あなたの心を富と繁栄で満たしてください。

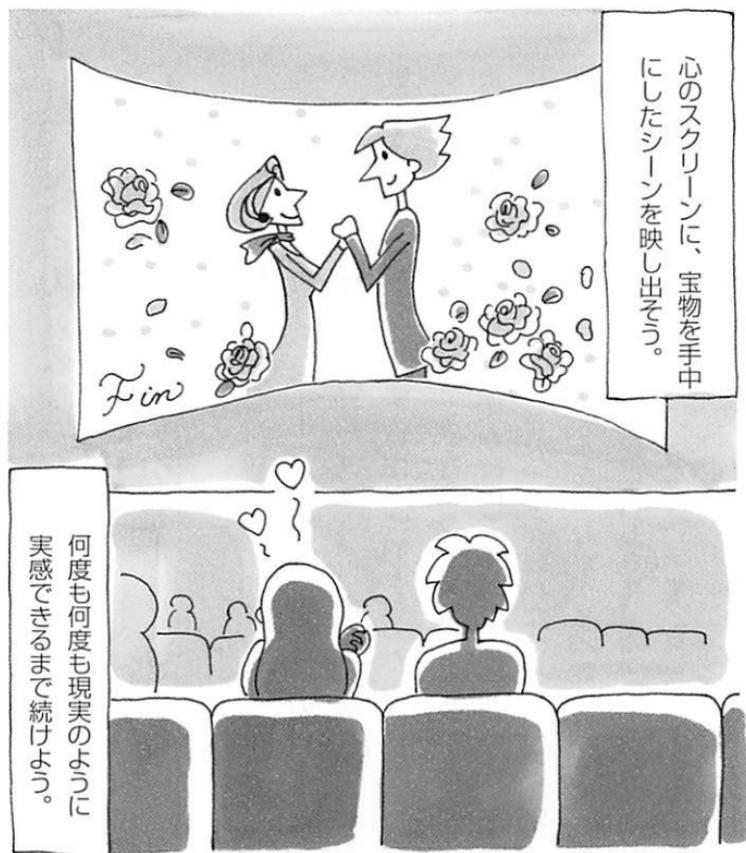
あなたが求めるものは、  
すべて心の中に発見できる

心から欲しいと思うものほど、遠い存在に見えるものです。しかし、あなたの宝はすべて、あなたの心の中に見つけることができます。

あなたが欲しいものがあつたら、それがどんなに入手困難なことでも、まずそれを自分の心の中を探し出してください。その欲しいものの姿、そうあつてほしい状態をはっきりと見つけてください。そしてそれを抱きしめるのです。それが本当に自分のものだ実感はわくまで、何度でも続けてください。そうすれば、あなたの宝は本当の形となって、あなたの前に差し出されるでしょう。それが潜在意識の法則なのです。

潜在意識に植え付けられたものは何であれ、物質や働き、体験や出来事となって現実というスクリーンの上に投影されます。成功したいと思うなら、まず、自分が成功している姿を想像しなければなりません。裕福になりたいなら、まず、裕福になった自分の姿を思い描かなくてはなりません。この法則を習得して、あなたの人生を望みどおりに変えてください。

# 欲しいものの姿を繰り返しイメージする



★ マーフィーの言葉

宇宙の宝庫はあなたの心の中にある。宝をその中に見つけて抱きしめよ。その宝は、まもなく本当の形をとってあなたのものになる。

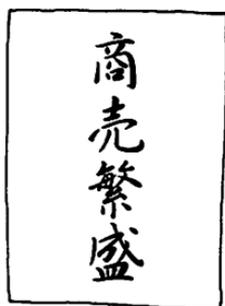
## 他人の真似をしたり、うらやんでも 心の充足感は得られない

近年、人々の価値観が大きく変わってきているように思いませんか？ 物質的な豊かさよりも、自分らしく生きる幸福を求める人が増えているのではないでしょう。豪華な家に住み、別荘やヨット、自家用飛行機を所有するといった生活には魅力を感じず、心の充足感や自由な時間といったものに人生の価値が置かれているのです。生活そのものが苦しいようでは問題ですが、使い切れないほどのお金があっても、朝から晩まで自由な時間さえももてないほど忙しかったり、トップに登りつめたものの、そのプレッシャーと闘わなければならない。そんな人生よりも自分が理想とする生活スタイルを望む声が多く聞かれます。他人の成功をうらやんだり、真似をしても心の充足は得られません。マーフィー博士は言います。

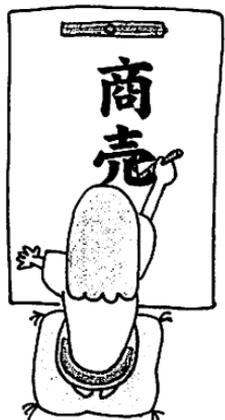
「すべての人は思いどおりに生きています。もし、いまの現実は決して思いどおりではないというなら、思い方、願い方が間違っているのです」

あなたが心の底から望んでいる生活を見直してください。他でもない、世界にたったひとりしかないあなたなのです。

# 自分の理想を明確にしてください



他人を真似るだけ



自分が理想とする  
スタイルを考える



☆



マーフィーの言葉

心のやすらぎのないところに、成功はありません。潜在意識の力は、あなたに自信と安らぎをもたらします。

## 他人と同じ事をして 願いをかなえるのは難しい

願望実現への道は、何度も述べたように、いつでも誰にでも開かれます。必ずうまくいくと心の底から信じ、潜在意識に浸透させればよいのですから。確かに時間がかかるかもしれませんが。しかし、何もしなくても時間は過ぎていくのですから、決めたことは一つひとつ実行し、煮詰まったときはもう一度考え直し、さらに継続していくことが肝心です。

ただ肝に銘じておきたいのは、家族、親戚、知人、など世間の人たちの意見にまどわされないという心構えです。月並みな発想の周りをアプのようにグルグル廻っていてはいけません。問題なのは、他人の意見に振り回されて簡単に志し半ばであきらめてしまうことです。もちろん、他人の貴重なアドバイスや忠告に耳を貸すなという意味ではありません。あなたの心構えについて言っているのです。自己の信念を貫こうとする人間は、みんなそうした経験をもつものです。孤軍奮闘もやむを得ないときもあります。他人と同じことをして、願いをかなえるのは、やはり無理があると言わねばなりません。

JOSEPH MURPHY

人生を豊かに変える夢実現法

あなたの心構えを確認してください



マーフィーの言葉

人生で実現されるのは、心の深層で本当に信じているものだけです。

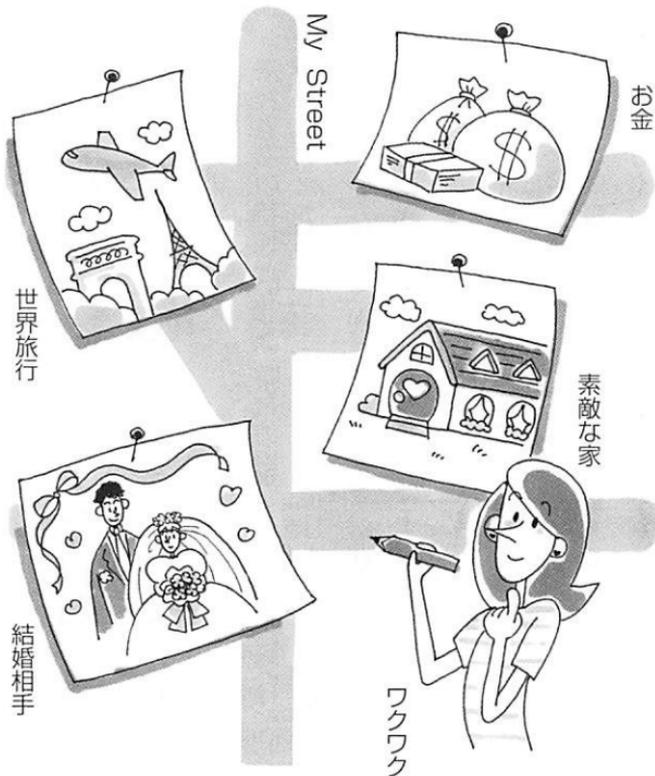
# 想像力を働かせて「秘宝の地図」を書き上げよう

想像力は人間がもつ、もつとも強力な脳力の一つです。毎日、楽しみながら想像力を働かせて、あなたの願い事をかなえてください。そこで一つ、効果的な方法を教えましょう。それは「秘宝の地図」と名づけた願望リストを書き上げることです。

まず、その宝の地図を四つの部分に分け、それぞれに願い事を書いていきます。たとえば、一つ目は豊かな富を手に入れる、二つ目は世界旅行、三つ目はすばらしい結婚相手。四つ目は素敵な家を手に入る、というように。そして、それらが手に入ったことへの感謝の言葉も忘れてはなりません。最後に「すべての願いがかなえられたことに感謝します」と書くのです。

朝昼晩これらの言葉を唱え、あたかもそれが成就したかのようにその情景を思い浮かべてください。目を閉じて強く強くイメージしてください。それはあなたにとってワクワクする楽しい時間になるでしょう。すべては思い描いたイメージから始まります。あなたの中の見えない力を大いに利用し、活用してください。

# 「秘宝の地図」を描き、それが実現したと思ひ込む



本気で願い事を想像するからこそ、実現する。

マーフィーの言葉

想像力こそがあなたのもつ力です。あなたは自分でイメージするとおりの人間です。

# 16

## 潜在意識の 法則

二つの思いがあつた場合、潜在意識は  
より強いほうを受け入れる

潜在意識の特性として、暗示の影響をともに受けてしまいます。その内容が正しいかどうかは問題になりません。毎日あなたが思っていることや、感じていること。それらは善悪の区別なくそのまま潜在意識に浸透し、あなたの人生に大きな影響を与えていきます。また、たとえば矛盾する二つの暗示をかけられた場合、潜在意識は強いほうを受け入れます。夢の実現、理想とする人生：それを願う気持ちよりも、不安や不満を思う想念のほうが強いと、両者の力関係によってネガティブな方向へ引きずられてしまうのです。ですから、それを避けるためにもぜひ、ポジティブな情報を増やしていく必要があるのです。つまり、ふだんから物事を悲観的に考える癖がついていると、潜在意識に蓄えられた情報がネガティブに偏り、力関係によって自然とそちらの方向に向かつてしまうことになります。より多く考えていることが積み重なっていくのです。まずは積極的にポジティブな情報を取り入れて、中和させるところから始めてください。毎日思うこと、感じることを、これらを意識するようにしましょう。

毎日思うこと、感じることに意識しよう



想念の力関係によって状況は生まれてくる



マーフィーの言葉

「貧乏は呼べばすぐ来る」という言葉があります。では、豊かさはどうでしょうか？

## 人間の魂を高めるのは、 「感謝の思い」である

アメリカの哲学者ヘンリー・ソローは語っています。「われわれはこの世に生を受けたことに感謝すべきである」と。この言葉は「自分を生んでくれと頼んだ覚えはない！」などと、両親に悪態をつく人間といかに違うことでしょう。

ズバリ。感謝する心のある人は、それだけで幸福で豊かな人の証しなのです。なぜなら、あらゆる精神的・物質的富が人間にもたらされる全過程は、「感謝」という一語に集約することができるからです。感謝の思いなくしては、富も財産もいつかは泡と消えてなくなることを知るべきです。

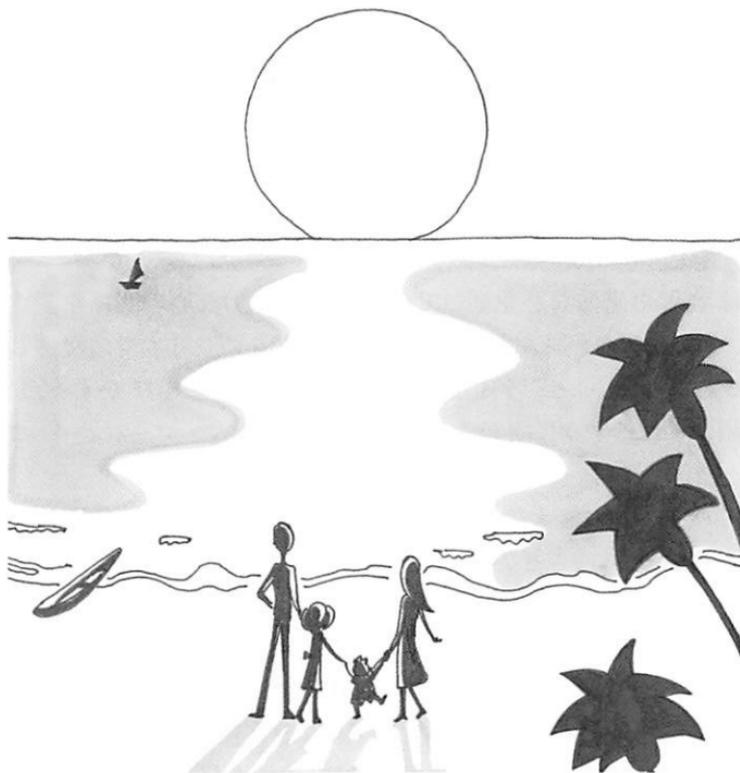
もし、あなたがこの世に誕生しなかったなら、神々しい日の出や日没も見ることはできません。子供たちの愛くるしい目や、愛する人を抱擁する情感を感じることはできません。つまり黎明の美しさや鳥の歌を聞けることに感謝の気持ちをもつことが大切なのです。

あなたの家族、愛する人、仕事、同僚に感謝することです。感謝の思いを心に抱くならば、求めるものが実現しつつあることを心の奥で信じてよいのです。

JOSEPH MURPHY

人生を豊かに変える夢実現法

感謝する心が富をもたらします



れいめい  
黎明の美しさや鳥の歌にも感謝の気持ちをもつ。

★  
★  
★  
マーフィーの言葉

向上心がない人間は生きているとはいえません。向上心こそあらゆる試練に耐えるエネルギー源です。

## 潜在意識を呼び覚まし、豊かな人生を 切り開くためのプログラム

### ジョセフ・マーフィー・ゴールドデンプログラム

潜在意識の不思議な力を研究し、より良い人生を送れるかどうかは、運や偶然によるものではなく、潜在意識にあることを明らかにしたジョセフ・マーフィー博士。

博士は著作や講演などを通じて、潜在意識の力と心の関係を説き続けましたが、「博士の本を読んだだけでは実行できない」、「本当に浸透しているかどうかわからない」という声を元に、その「黄金律」を学びやすく、また、継続して続けられるように開発されたのが、「ジョセフ・マーフィー・ゴールドデンプログラム」です。

このプログラムの最大の特徴は、マーフィー博士が説いた黄金律を短時間で潜在意識へ浸透させていく点にあります。潜在意識の扉が開くわずかな瞬間、それは夜、眠りに入る前のウトウトとした状態。実はこの時の脳波が、アルファ波や覚醒シータ波です。とくにアルファ波は、心身ともに深いリラックスを味わっている時に優勢になります。

「ジョセフ・マーフィー・ゴールドデンプログラム」では、アルファ波の状態を自分の目で確かめられる脳波フィードバック機能を搭載した「COVO(クワトロ)」を用いることで、より早くマーフィー博士の黄金律を潜在意識に浸透させる工夫が盛り込まれています。

自分の理想とするイメージを、潜在意識の中にしっかりと定着することができれば、毎日の思考や行動などがその影響を受けて、努力や無理をすることなく自然と変化していきます。理想の自分に変わることも、あきらめていた夢を実現することも、決して夢物語ではなくなるはずです。

## あなたの無限の力を引き出す UNLIMITED POWER

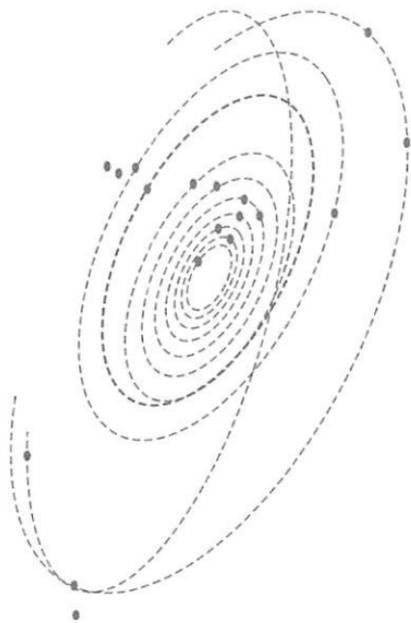
### アンリミテッド・パワー

潜在意識を正しく活用できると、人生からマイナスの要素が取り除かれ、富と幸福感がもたらされます。このプログラムでは、潜在意識の中に存在している裕福になるための秘訣を紹介しています。

### [セッションタイトル]

プロローグ あなたの人生に奇跡を実現する

1. あなたにもある無限の力
2. 心のすばらしい働き
3. 奇跡は存在する
4. 心の中の偉大な治癒力
5. 科学的な願望実現法
6. 人生の良き技術者となるために
7. 生命の本質とは
8. 夢を実現するために
9. 富と成功を得る方法
10. あなたを資産家にする秘訣
11. “おいなる自己”が成功を生み出す
12. 潜在意識を利用して成功した人々
13. 眠りながら奇跡を起こす
14. 人間(男・女)関係の解決法
15. 幸福を手に入れる方法
16. 人との上手な付き合い方
17. 人を許すすばらしさ
18. すべての悩みを克服する潜在意識
19. 一切の恐怖心、不安はこうしてなくなる
20. 決して老いることのない潜在意識



# あなたの中に幸福を実現させる UNLIMITED HAPPINESS

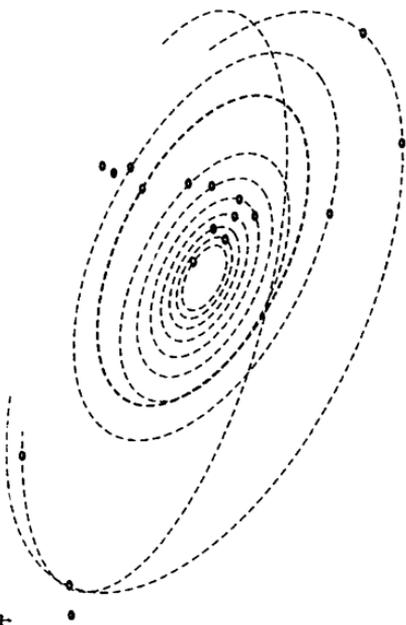


アンリミテッド・ハピネス

潜在意識を正しく活用できると、人生からマイナスの要素が取り除かれ、富と幸福感がもたらされます。このプログラムでは、潜在意識の中に存在している裕福になるための秘訣を紹介しています。

## [セッションタイトル]

1. 限りなく裕福になるための秘訣
2. 今すぐあなたを豊かにする
3. 裕福な人は、より裕福になる
4. あなたは富を手にする権利がある
5. ゼロから財産を増やす奇跡の思考法
6. 経済的な豊かさをもたらす言葉
7. 潜在意識の宝庫を開ける方法
8. 心の黄金を探す地図のつくり方、使い方
9. 富を無限に増大させる隠された法則
10. 自然に限りなく裕福になる方法
11. あなたの人生に、自由に富を流れ込ませる
12. あなたに良いことをもたらす活力
13. 無限の英知が問題のすべてに答えてくれる
14. あなたの人生を望むように変える
15. あなたを守る力の得方
16. あなたも持っている奇跡的な治癒力
17. あらゆる障害は乗り越えられる
18. あなたの夢を素早く実現する
19. 豊かな生涯を約束する
20. 潜在意識を活用して、無限の恵みを引き出す





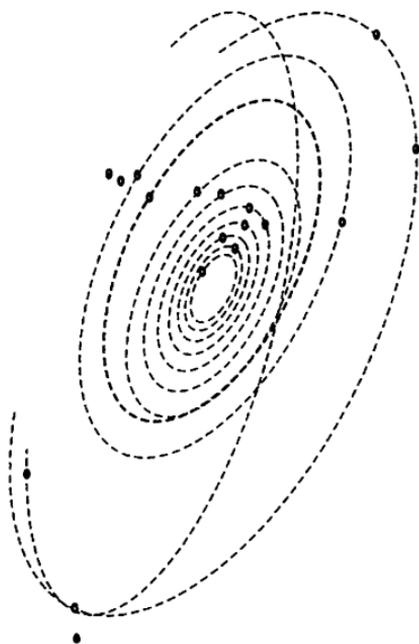
## あなたをトータルな成功へと導く UNLIMITED SUCCESS

アンリミテッド・サクセス

潜在意識の力を自在に使えるようになると、願望は信念に変わり、人生が真の豊かさで満たされていきます。このプログラムでは潜在意識の力を最大限に生かして願望を実現し、夢をかなえる方法を紹介しています。

### [セッションタイトル]

1. 豊かな人生を約束する成功の法則
2. 思いどおりの人生を送るための力
3. 無限の力を解放し、人生に役立てる
4. 満たされた生き方をするために
5. 無限の力を味方につけるには
6. 心を癒す無限の力
7. 病を癒す無限の力
8. 無限の力の導きによる問題解決
9. 限りない愛が与えてくれるもの
10. 豊かな人間関係を実現する
11. 幸運の源は、あなたのそばにある
12. 真実を見極める方法
13. 心の力を信じて勝利する
14. 願望は、必ず実現する
15. 心の障害を克服する方法
16. 成功するための願望設定
17. 罪悪感を克服するには
18. 自信は成功の糧である
19. 無限の意思の力を持つ
20. 積極的思考を活用して成功する



マーフィー博士の潜在意識の法則を電話で聴ける!

無料試聴ダイヤルで今すぐ

「ジョセフ・マーフィー・プログラム」を聴いてみよう



無料試聴ダイヤルは、「ジョセフ・マーフィー・ゴールデンプログラム」を電話で聴けるサービスです。通話料無料のフリーコールでお気軽にお電話ください。

「ジョセフ・マーフィー・ゴールデンプログラム」無料試聴ダイヤル

携帯電話・PHSからもご利用になれます

フリーコール **0120-98-8021** MJ-640

受付時間 AM10:00～PM10:00(平日および土日・祝日も受けつけています)

お選びいただけるセッションタイトルはこちら

### 1. 奇跡は存在する

潜在意識を宇宙エネルギーと調和させ、その力を信じることで生まれる奇跡を紹介しています。

### 2. 幸福を手に入れる方法

一時的ではなく、心の平安を伴った持続性のある幸福を手に入れる方法について解説します。

### 3. 人との上手なつきあい方

人から愛され、円滑な人間関係を築いていくための方法を、潜在意識のレベルから説明します。

### 無料試聴ダイヤル

通話料無料のフリーコールでお聴きいただけます。左の3つのセッションの中から1つを選び、オペレーターにエス・エス・アイコード5294とお伝えください。どうぞリラックスしてお聴きください。

株式会社 エス・エス・アイ®

ジョセフ・マーフィー・インスティテュート  
〒163-0222 東京都新宿区西新宿 2-6-1 新宿住友ビル 22 階  
TEL.03-3343-5371 FAX.03-3343-5370  
ホームページ [www.murphy.jp](http://www.murphy.jp)

エス・エス・アイお客様相談室 ☎ 0120-93-3701 受付時間 ●平日AM10:00～PM6:00(土日・祝日を除く月～金)

無断転載・複製を禁ず Printed in Japan

JOSEPH MURPHY

人生を豊かに変える夢実現法

願いをかなえる  
潜在意識の法則

17

マーフィー 願いをかなえる潜在意識の法則17をお読みになられた皆様へ

ジョセフ・マーフィー・ゴールデンルール・プログラム

お気軽に  
お問い合わせ  
下さい。

# 資料請求方法

本書をお読みいただき、誠にありがとうございます。

ジョセフ・マーフィー博士の

『ジョセフ・マーフィー・ゴールデンルールプログラム』についての詳しい資料をご希望の方は、

裏面のアンケートにお答えいただき、FAXいただくか、下記フリーダイヤルにてお申し付け下さい。

お申し込み後、1週間から10日ほどでお届けいたします。

## お申し込み方法

**フリーダイヤル** 0120-50-2061 (受付時間: 担当 正岡 10:00~19:00(月~金))

**ファックス** 03-5339-0743 裏面に必要事項をご記入のうえ、送信してください



# 『ジョセフ・マーフィー・ゴールデンルール・プログラム』資料請求 ファックス専用用紙

必要事項をご記入のうえ、下記までファックスでお送りください。

## 03-5339-0743 (加盟店事業部行)

※印は必須事項です

MJ-640

※お名前	-----		年齢	歳	既婚 ・ 未婚
			性別	男・女	
※ご住所	〒				
※電話番号	( )		※電話番号は いずれか一方でも 結構です		
※携帯電話番号	( )				
※E-mail	(ある方のみ)				
※職業	1.会社役員 2.会社員 3.公務員 4.自営業( ) 5.団体職員 6.主婦 7.学生 8.契約社員 9.無職 10.定年退職者 11.その他( )				

**Q1.** 実現したい願望や達成したい目標があれば具体的にお書きください。

ある [ ]

ない

**Q2.** ジョセフ・マーフィー博士をご存知でしたか？

知っていた

知らなかった

**Q3.** 「ジョセフ・マーフィー・ゴールデンルール・プログラム」についてどのように思われますか？

興味を持った

もっと詳しく知りたい

「ジョセフ・マーフィー・ゴールデンルール・プログラム」を学んでみたい

その他( )

**Q4.** 本書をお読みになったご感想をお聞かせください。

[ ]